

第53回市原市陸上競技選手権大会（記録会）要項

1. 主催 市原市陸上競技協会
2. 主管 市原市陸上競技協会
3. 後援 (一財) 千葉陸上競技協会
4. 日時 平成27年11月7日(土) 受付8時00分 競技開始9時00分
5. 会場 ゼットエーオリブスタジアム
6. 種目
一般男子(高校生を含む)
100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、110m H、4×100m R、4×400m R
走高跳、走幅跳、砲丸投(高校生は6kg)
一般女子(高校生を含む)
100m、200m、400m、800m、3000m、100m H、4×100m R、4×400m R
走高跳、走幅跳、砲丸投
中学生男子
100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、110m H、4×100m R
走高跳、走幅跳、砲丸投
中学生女子
100m、200m、800m、1500m、100m H、4×100m R、走高跳、走幅跳、砲丸投
7. 出場資格
(1) 市原市内に居住、又は市内の事業所・学校に勤務・在籍する者。
及び市内の出場者が少ない場合は、平成26年度千葉県(日本)陸協に登録している
者で、標準記録突破者。
(2) 中学生で、全日中大会の標準記録に達していれば、一般の部に出場できる。
(3) 中・高校生は、学校長及び保護者の出場承認を得た者。
8. 出場制限
(1) 1人3種目までとする。ただし、市外中学生は1種目とする。リレーは除く。
(2) 1校で、トラック種目は6名まで、フィールド種目は4名までとする。ただし、
市外は各種目3名までとする。
(3) 一般のリレーは制限しないが、中学生は2チームまでとする。
9. 申込方法
(1) 申込期日は、平成27年10月22日(木)16時までとする。時間・期日厳守。
(2) 申込料は、1種目につき、中学生は300円、一般は500円、リレーは1チーム
につき1,000円とする。
(3) 申込は、一度、下記宛メールで参加意思を連絡した後、担当から申込ファイルを添
付して返信をします。申込ファイルに必要事項を入力をして、再度、下記宛にメール
で申し込むこと。

Eメールアドレス issei_1204@yahoo.co.jp 小森 一生 宛

(4) 上記の(3)の中の「申込一覧」を印刷し、申込料を明記し郵送する。
申し込み料は当日受け付けで納めても良い。
〒290-0059 市原市白金町1-9-16 松本克彦 宛
10. 備考
(1) 必ず健康診断を受けてから出場すること。
(2) スポーツ傷害保険に加入していることが望ましい。協議中に発生した事故等につい
ては、応急処置を主催者で行うが、以降の責任は負わない。
(3) ナンバーカードは、中・高校生においては中・高体連の登録番号を使用すること。
腰ナンバーカード(同一番号)についても各自で用意すること。
その他は、千葉陸協の登録番号を使用すること。
上記に該当しない者は、主催者側で用意する。当日受付で受領し、返還すること。
(4) スパイクピンは、7mm以下(走高跳は9mm)で、スクリューピン厳禁とする。
(5) 個人情報の取り扱いについては、(一財)千葉陸上競技協会個人情報保護方針に基
づいて取り扱います。

11. 問合せ先 市原市陸上競技協会 松本 克彦 まで
(携帯) 090-1420-2996

※ 市外の参加標準記録

種 目	一 般 男 子	一 般 女 子	中 学 男 子	中 学 女 子
100m	11 " 15	13 " 00	12 " 10	13 " 90
200m	23 " 50	26 " 50	26 " 00	29 " 00
400m	51 " 00	61 " 00	57 " 00	
800m	2 ' 02 " 00	2 ' 21 " 00	2 ' 15 " 00	2 ' 35 " 00
1500 m	4 ' 10 " 00		4 ' 40 " 00	5 ' 10 " 00
3000 m		10 ' 30 " 00	10 ' 00 " 00	
5000 m	15 ' 15 " 00			
100m H		16 " 00		18 " 30
110 m H	16 " 00		18 " 40	
4 × 100m R	43 " 50	51 " 00	52 " 00	58 " 00
4 × 400m R	3 ' 23 " 00	4 ' 02 " 00		
走高跳	1 m 70	1 m 40	1 m 60	1 m 30
走幅跳	6 m 60	5 m 20	5 m 30	4 m 50
砲丸投	12 m 00	9 m 00	10 m 00	7 m 20